



Izena / Nombre: Asoc Gorlizko Mendizale Elkartea
CIF: G-95487351

Gorlizko I. Gau Ibilaldia

Objetivos y desarrollo de la actividad:

-Localización: Se organizará en la plaza Iberrebarri de Gorliz.

-Actividad: Se trata de una marcha de montaña sin afán competitivo que no valorará la velocidad de los participantes, ya que consideramos que la filosofía de la montaña no admite competidores si no compañeros. El recorrido será de unos 24 kilómetros que discurren por caminos del municipio de Gorliz, Plentzia y Lemoiz. Estimamos que cada participante puede tardar de media unas 4 a 5 horas en realizar el recorrido completo. La marcha concluye en la misma plaza de salida, la plaza Iberrebarri de Gorliz. Cada participante al terminar el recorrido tendrá la posibilidad de tomar un chocolate caliente.

-Inscripción: Para participar en la marcha se debe realizar una preinscripción antes del día 23 de junio. El precio de la inscripción es de 10€ y ésta da derecho a recibir un frontal (linterna de cabeza) para realizar la marcha y a consumir lo necesario en los avituallamientos instalados durante el recorrido. Para inscribirse debe realizarse un ingreso en el nº de cuenta: **2095-0166-11-9108631511** indicando nombre y apellidos de los participantes. Una vez realizado el ingreso se debe llamar al teléfono 653718750 y confirmar la inscripción.

-Horario previsto para el día 26 de junio:

-A las 20:00 horas se abrirá la mesa para la entrega del material para realizar el recorrido como son el frontal con pilas y el número de participante.

-A las 21:00 daremos comienzo a la marcha que comenzará aún siendo de día.

-El recorrido estará marcado con material reflectante para que los participantes puedan encontrar el camino sin problemas.

-Durante el recorrido se pondrán un par de avituallamientos el primero con sólido y líquido y el segundo con líquido. Estos avituallamientos tratan de evitar que los participantes tengan que cargar con peso de mochilas, cantimploras, etc.

-Calculamos que los participantes realizarán el recorrido en unas 4 o 5 horas con lo que pensamos que los marchadores terminarán el recorrido de 01:00 a 2:00 de la madrugada.

-Al finalizar la marcha cada participante podrá tomar con tranquilidad un chocolate caliente para relajarse.

-La organización no se hace responsable de las lesiones o daños que sufran los participantes.

Queríamos animar a todo aquel que lo desee a participar en esta salida. El recorrido que proponemos no requiere un físico excepcional ya que la orografía de nuestro entorno no disfruta de grandes pendientes con lo que va a ser un recorrido bastante tranquilo.

Eskerrik asko.