



CURSOS

2011-12

PERSONAS ADULTAS

GRAFOSICOLOGIA	
Contenidos:	Mediante la escritura conocimiento de ti mismo/a y de la persona humana
Día	Miércoles
Hora:	17:30-19:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 65,00 € - No empadronados/as: 71,50 €

MANUALIDADES	
Contenidos:	Decoración, restauración
Día	Lunes
Hora:	17:00-19:00
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 €- No empadronados/as: 49,50 €

PINTURA	
Contenidos:	Aprendizaje y aplicación del carboncillo, óleo, acuarela...
Día	De lunes a jueves: 2 días, a elegir
Hora:	10:00-12:00 / 17:45-19:45 (martes / miércoles)
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 62,00 € - No empadronados/as: 68,20 €

TEATRO	
Contenidos:	Iniciación
Día	Martes
Hora:	20:00-22:00
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 € - No empadronados/as: 49,50 €
Contenidos:	Creación Escénica
Día	Jueves
Hora:	20:00-21:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 € - No empadronados/as: 49,50 €

TRIKITIXA (a partir de 7-8 años)	
Contenidos:	Instrumento musical (No es necesario disponer de trikitixa)
Día	Martes
Hora:	A concretar (1h / semana)
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 42,00 €/mes No empadronados/as: 46,20€/mes

PANDERO (a partir de 5-6 años)	
Contenidos:	Instrumento musical
Día	Lunes
Hora:	19:30-20:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 24,00 €/mes No empadronados/as: 26,40€/mes

PATCHWORK	
Contenidos:	Forma de costura que consiste en crear objetos con retales
Día	Viernes
Hora:	16:30-18:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 € - No empadronados/as: 49,50 €

PATINAJE	
Contenidos:	Técnica del patinaje en línea
Día / Hora	Sábado: 11:30-12:30 / Domingo: 12:00-13:00
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 50,00 € - No empadronados/as: 55,00 €

TAICHI	
Contenidos:	Arte marcial beneficioso para la salud mental y física. Movimientos relajados y armoniosos. Combina la respiración y la concentración
Día	Martes y jueves
Hora	20:30-21:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia) : 59,00 € - No empadronados/as: 64,90 €

PILATES	
Contenidos:	Entrenamiento físico y mental uniendo la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación
Día / Hora	Lunes y Miércoles: 9:00-10:00 / 14:15-15:15 /18:00-19:00 / 19:00-20:00/ 20:00-21:00
	Martes y jueves: 9:15-10:15 / 10:30-11:30 / 15:45-16:45/ 18:30-19:30/ 19:30-20:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 59,00 € - No empadronados/as: 64,90 €

YOGA	
Contenidos:	Técnicas de respiración y meditación. (Se recomienda llevar manta o toalla)
Día / Hora	Lunes y Miércoles: 10:30-12:00/ 20:00-21:30 / Martes y jueves: 18:00-19:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 60,00 € - No empadronados/as: 66,00 €

AIKIDO (a partir de 14 años)	
Contenidos:	Es un arte marcial japonés que se basa en movimientos fluidos y coordinados sin utilizar movimientos agresivos ni provocar daños
Día	Viernes
Hora	19:30-20:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 60,00 € - No empadronados/as: 66,00 €

BAILES DE SALON	
Contenidos:	Bailes varios
Día	Martes
Hora	9:00-10:30 / 18:30-20:00 / 20:00-21:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 € - No empadronados/as: 49,50 €

INFANTILES Y JUVENILES

CERAMICA	
Contenidos:	Moldea las piezas y decora
Dirigido:	Nacidos/as hasta 2008
Día / Hora	Lunes 17:15-18:15 Martes 16:30-17:30 Jueves 16:30 -17:30 / 18:30-19:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 27,00 € - No empadronados/as: 29,70 €

LENGUAJE MUSICAL (Lirain Musika Elkartea)	
Contenidos:	Solfeo
Dirigido:	Nacidos/as hasta 2006

Día / Hora	Lunes y miércoles 17:30-18:15 / 18:15-19:00
Precio:	Empadronados/as - No empadronados/as: 60,00 €

PIANO (Lirain Musika Elkartea)	
Contenidos:	Piano
Dirigido:	Nacidos/as hasta 2005
Día / Hora	Consultar
Precio:	Empadronados/as - No empadronados/as: 90,00 €

PINTURA	
Contenidos:	Técnicas de pintura, dibujo, mezcla de colores
Dirigido:	Nacidos/as hasta 2007
Día / Hora	Viernes: 17:30-18:30 Sábados: 11:00-12:00
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 26,00 € - No empadronados/as: 28,60 €

TALLER DE CORTOMETRAJE	
Contenidos:	Aprende a hacer tu propia película!
Dirigido:	Entre 10-16 años
Día	Miércoles y viernes
Hora	A concretar (3hs./semana)
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 45,00 € - No empadronados/as: 49,50 €

PATINAJE	
Contenidos:	Técnica del patinaje en línea
Dirigido	5-12 años
Día	Sábado
Hora	10:30-11:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 50,00 € - No empadronados/as: 55,00 €

AEROBIC INFANTIL	
Contenidos:	Psicomotricidad, coreografías
Dirigido	Nacidos/as hasta 2008
Día / Hora	Martes o jueves: 17:00-18:00 / 18:00-19:00 Miércoles: 17:00-18:00 (3-4 años) / 18:00-19:00 (7-9años) Viernes: 16:30-17:30 / 17:30-18:30
Precio:	Empadronados/as (Gorliz o Plentzia): 30,00 € - No empadronados/as: 33,00 €

"Si quieres proponer otra actividad, horario, etc, indícalo en una hoja de solicitud"

DESCUENTOS:
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Familia numerosa: 15 % Gazte txartela: 10 % (indicar en la ficha de inscripción y presentar copia de carnet) ▶ Personas empadronadas en Gorliz entre 15-25 años en el año en vigor: 50% ▶ Estos descuentos no son acumulables. Se aplicará el de mayor cuantía
OBSERVACIONES:
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Los cursos y las cuotas son trimestrales a excepción de triki y pandero que serán mensuales. El cobro se realiza a través del banco, tras la segunda sesión de clase. ▶ Por causas de interés público, el Ayuntamiento de Gorliz se reserva la facultad de modificar los días, las horas y los precios públicos de los presentes cursos, sin que por ello tenga que compensar ni indemnizar. ▶ El Ayuntamiento decidirá el lugar de prestación de los diferentes cursos ofertados. ▶ Se celebrará sorteo entre las personas inscritas en el caso de que un grupo complete las plazas del mismo. ▶ Los/las empadronados/as en Plentzia deberán presentar justificante de empadronamiento.